



Prenez le contrôle  
de votre santé dès  
aujourd'hui avec  
Dynacare Plus

[DynacarePlus.com](https://DynacarePlus.com)

Dynacare™   
**plus**  
Branchez-vous à votre santé

# Prenez le contrôle de votre santé dès aujourd'hui avec Dynacare Plus

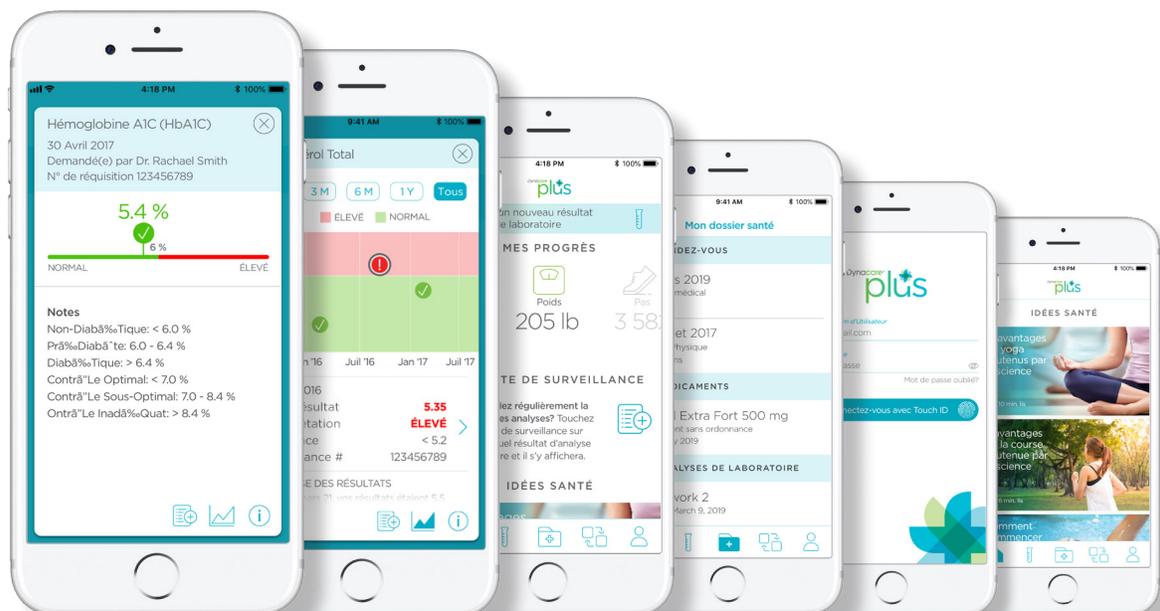
Nous avons tous de bonnes raisons de prendre soin de notre santé. Rester actifs, suivre notre passion ou passer de précieux moments en famille ou entre amis... voilà toutes des raisons qui justifient de passer à l'action - et de prendre le contrôle de notre santé.

Dynacare Plus aide à vous donner le contrôle de votre santé en vous donnant accès à vos résultats d'analyses de laboratoire, à des outils pour suivre vos progrès vers vos objectifs santé et à du contenu actualisé pour vivre sainement.

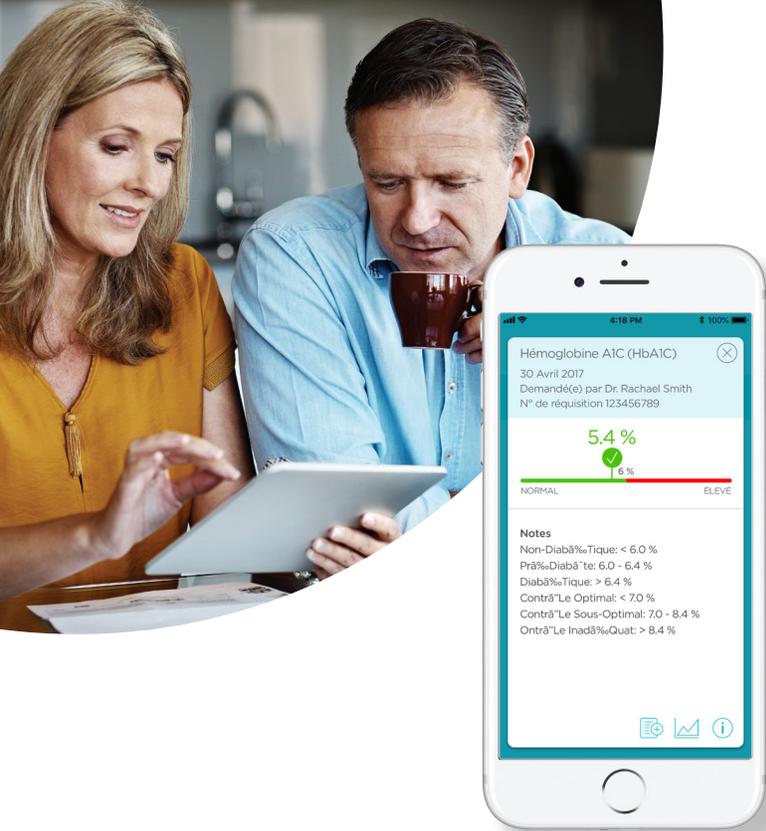
Ce livre électronique vous apprendra comment Dynacare Plus peut vous aider à mieux gérer votre santé afin de rester en bonne santé pour les raisons qui comptent pour vous

## Dynacare Plus vous aide à prendre le contrôle de votre santé de six façons

1. Recevez rapidement vos résultats d'analyses de laboratoire - en tout temps, de partout.
2. Suivez vos résultats d'analyses et établissez vos tendances à l'aide de graphiques et de tableaux simples.
3. Voyez vos progrès vers vos objectifs santé comme la glycémie, les pas, l'alimentation et plus encore.\*
4. Conservez vos données sur votre santé dans un même endroit bien organisé et sécurisé.
5. Utilisez la reconnaissance des visages ou Touch ID pour accéder, aisément et en toute sécurité, aux renseignements sur votre santé.\*
6. Accédez à *Perspectives santé* - notre contenu trié sur le volet pour vivre sainement.



\* La disponibilité de cette fonction dépend des capacités de votre appareil mobile



# 1. Recevez vos résultats d'analyses de laboratoire rapidement

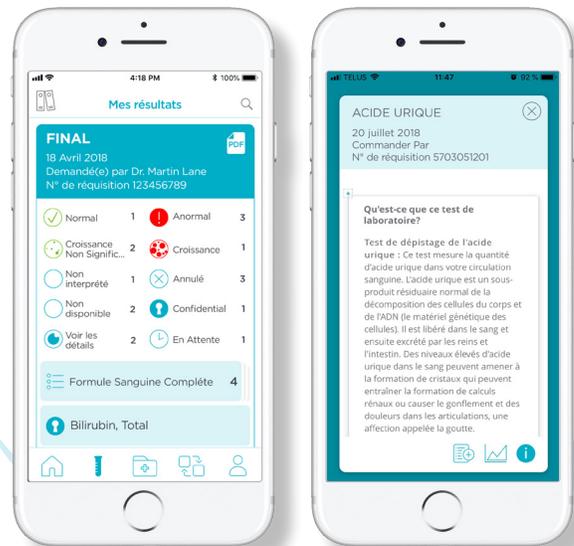
## Accédez à vos résultats d'analyses – en tout temps, de partout

Pas facile d'attendre une réponse de labo quand on s'inquiète des résultats. Chez Dynacare, nous savons qu'en vous donnant vos résultats d'analyses le plus vite possible, peut vous permettre d'avoir l'esprit en paix.

Grâce à Dynacare Plus, vous aurez rapidement les résultats de vos analyses de laboratoire les plus courantes – généralement 1 jour ou 2 après les prélèvements. Pour vous faciliter la vie, vous recevrez un avis sur l'appli lorsque vos résultats seront disponibles.

## Comprendre vos résultats d'analyses

Quand vous passez une analyse de laboratoire, Dynacare Plus vous donne plus qu'un simple chiffre en retour. Le système vous explique chaque analyse et fournit une interprétation claire de vos résultats.\*\* Ainsi, vous pouvez voir exactement où se situent vos résultats, comparativement aux références. Ces renseignements sur votre santé vous permettront de poser les bonnes questions à votre médecin en vue d'un plus grand bien-être.



## Accédez à vos résultats d'analyses de façon pratique et sécuritaire



Vous pouvez accéder à vos résultats d'analyses avec ou sans un NIP Dynacare Plus. Il se peut que vous ayez reçu un NIP lors d'une récente visite à un Centre de services de santé et de laboratoire Dynacare ou par l'entremise d'un programme de santé et bien-être en milieu de travail de Dynacare. Si vous n'avez pas de NIP, vous pouvez accéder à vos résultats d'analyses en utilisant Verified.Me de SecureKey Technologies Inc. afin d'aider à vérifier votre identité à l'aide des renseignements personnels de votre institution financière que vous acceptez de partager. Sachez que vos données médicales sont protégées et prêtes à être consultées à votre convenance.

\*\* Dynacare Plus peut fournir des détails sur environ 300 des analyses les plus courantes. Les analyses génétiques, confidentielles ou pathologiques ne sont pas révélées sur Dynacare Plus.



## 2. Suivez vos résultats d'analyses et établissez-en les tendances au fil du temps

Bien que les professionnels de la santé utilisent des plages ou intervalles de référence pour déterminer si des résultats de tests sont normaux ou pas, il est important que vous sachiez ce qui est normal dans votre cas. Grâce à Dynacare Plus, vous pouvez suivre vos résultats et voir ce qui est normal pour vous. À l'aide de nos tableaux de tendances, vous serez en mesure d'identifier tout changement significatif sur une période allant jusqu'à un an et d'en discuter avec votre médecin. Le fait d'être si bien informé(e) vous permettra de mieux gérer votre santé.

## 3. Suivez vos progrès vers vos objectifs santé

Grâce à Dynacare Plus, le suivi de vos données de santé va bien au-delà de vos résultats d'analyses de laboratoire. Nos outils de suivi et d'établissement des tendances vous aident à jouer un rôle plus actif dans la gestion de votre santé entre les visites à des laboratoires.



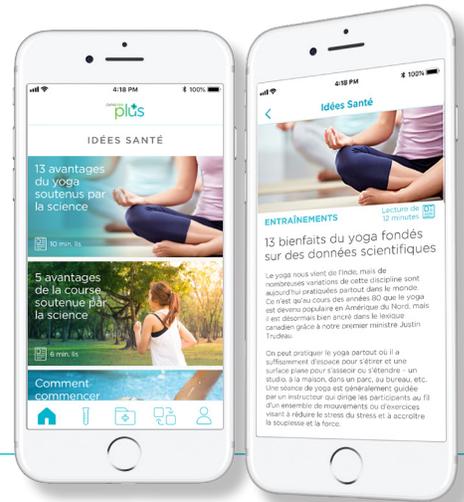
*Mes progrès* vous permet de visionner et faire le suivi de vos données de santé comme votre nombre de pas, votre alimentation, votre glycémie et votre poids. Il vous suffit de vous connecter à des applis comme Santé Apple ou Google Fit pour télécharger automatiquement vos données ou encore d'entrer vos données manuellement.

Si vous suivez un programme de soins et devez surveiller régulièrement certaines analyses, utilisez *Ma liste de surveillance* pour créer une liste de surveillance de ces analyses. Vous pourrez voir vos résultats récents sur la page d'accueil dès que vous ouvrirez l'appli Dynacare Plus.

## 4. Perspectives santé – Accédez à du contenu pour vivre plus sainement

*Perspectives santé* vous propose une foule de renseignements triés sur le volet pour vous inspirer à vivre plus sainement. Sur l'appli Dynacare Plus, vous pouvez accéder à une source fiable d'information sur les problèmes de santé, la nutrition, l'activité physique, des recettes, la santé mentale et plus encore.

Lorsque vous décidez de faire des choix de vie saine, nos articles et nos conseils seront là pour vous motiver à atteindre vos objectifs de santé et de bien-être.



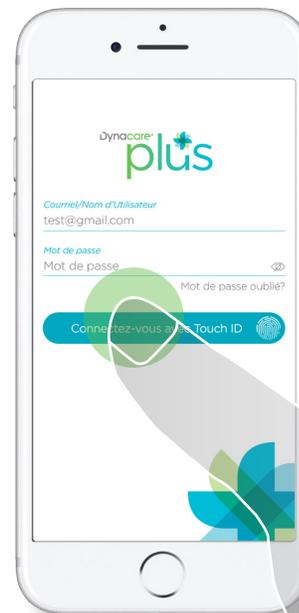
## 5. Un fichier personnel pour accéder à vos dossiers santé en un seul endroit

Si vous êtes comme la plupart des gens, vous êtes probablement en mesure de retrouver certaines de vos données de santé, mais non certains autres documents tout aussi importants. *Mon dossier santé* vous permet de sauvegarder en toute sécurité tous vos renseignements médicaux – rendez-vous, allergies, médicaments, antécédents médicaux de famille et plus encore – en un seul endroit bien organisé.



## 6. Convivialité accrue tout en préservant votre sécurité et votre vie privée

Les fonctions de reconnaissance des visages et Touch ID vous garantissent l'accès sécurisé et pratique à vos données de santé. Vous pouvez personnaliser votre accès à Dynacare Plus en choisissant la méthode de sécurité qui vous convient le mieux - Face ID/Touch ID ou un mot de passe. Nous vous assurons que vos renseignements seront protégés et prêts à être consultés lorsque vous en aurez besoin.





C'EST  
votre  
SANTÉ

## Prenez le contrôle de votre santé dès aujourd'hui avec Dynacare Plus

Grâce à Dynacare Plus, vous pouvez avoir de meilleures conversations avec votre médecin, suivre vos progrès vers vos objectifs santé et prendre les bonnes décisions afin d'être en bonne santé pour les raisons qui comptent pour vous.

## Obtenez Dynacare Plus en deux étapes simples :

1. Inscrivez-vous à [DynacarePlus.com](https://DynacarePlus.com)\*\*\*
2. Téléchargez l'appli mobile Dynacare Plus dès aujourd'hui !



Vous êtes déjà membre? Connectez-vous [ici](#)  
Pour obtenir d'autres solutions santé, visitez [Dynacare.ca](https://Dynacare.ca)

\*\*\*Vous pouvez vous inscrire à Dynacare Plus à l'aide du NIP qu'on vous aura remis lors de votre visite dans un laboratoire Dynacare ou établissement de programmes de bien-être, ou encore en vérifiant numériquement votre identité à l'aide de l'appli Verified.Me.

Dynacare™  
**plus**  
Branchez-vous à votre santé